

I CURSA FEM SALUT SANT JOAN

Benvolgut/da participant de la **I Cursa Fem Salut Sant Joan**,

Us recordem que el pròxim dia **30 de març de 2025** participareu en la **I Cursa Solidària Fem Salut Sant Joan** organitzada per Salut Sant Joan Reus-Baix Camp en col·laboració amb l'Ajuntament de Reus, Reus és Esport, el Consell Esportiu del Baix Camp, l'Associació Amics de l'Hospital i la Universitat Rovira i Virgili.

És molt important que tingueu en compte aquesta informació abans de la cursa:

Recollida de dorsals, samarreta i bossa de corredor

- **Dates:**
 - **Divendres 28 de març:** de 17 a 20.30 hores.
 - **Dissabte 29 de març:** de 10 a 13 i de 16 a 20 hores.
- **Lloc:** Hospital Universitari Sant Joan de Reus, planta baixa, admissions (Av. Dr. Josep Laporte, 2).

Per a la recollida del dorsal, samarreta i bossa del corredor serà necessari identificar-se amb el DNI de la persona inscrita. En cas que es vulgui recollir el dorsal d'una altra persona inscrita, s'haurà de presentar el seu DNI (s'accepta format digital).

Si no es recull el dorsal en l'horari establert, s'entendrà que es renuncia a participar en la cursa.



Mobilitat i aparcament el dia de la cursa

Des de les 9 h del diumenge 30 de març, alguns carrers de Reus estaran tallats. Per tant, es recomana venir a peu el dia de la cursa. Tanmateix, hi haurà els següents espais per aparcar a disposició dels participants:

Pàrquings:

- Pàrquing exterior Hospital Sant Joan: 321 places (accés tallat de 9,30 a 12 h)
- Pàrquing subterrani Hospital Sant Joan: 650 places.
- Pàrquing Tecnoparc (firaReus): 580 places.

No es podrà aparcar ni a l'avinguda del Dr. Josep Laporte ni Avinguda Universitat.

Cursa

- **Sortida:** Hospital Universitari Sant Joan de Reus, a l'Av. Dr. Josep Laporte, 2
 - 9 h Convocatòria participants
 - 9.10 h Activitat d'escalfament dirigida a participants de la cursa d'1 km
 - 9.20 h Activitat d'escalfament dirigida a participants de la cursa de 5 km
 - 9.30 h Benvinguda de la cursa i presentació de la mascota de Salut Sant Joan Reus-Baix Camp
 - 10 h Sortida cursa 1 km
 - 10.05 h Sortida cursa 5 km
- **Arribada:** Hospital Universitari Sant Joan de Reus, a l'Av. Dr. Josep Laporte, 2.
 - Lliurament de premis en acabar la cursa
- **Avituallament:** Hi haurà avituallament al punt d'arribada.

Itineraris cursa

Itinerari pacients: Començarà a les 10 h davant de la porta principal de l'hospital.

Consta d'1 km i rodejarà l'hospital en sentit horari seguint el carril bici. Hi haurà personal sanitari i voluntaris que assistiran els participants durant el recorregut.

[Recorregut cursa adaptada per a pacients-Google My Maps](#)

Itinerari llarg: Començarà a les 10.05 h davant de la porta principal de l'hospital.

L'itinerari tindrà una llargada aproximada de 5 km que transcorrerà pels carrers principals de la ciutat. Hi haurà voluntaris i animació al llarg de tot el recorregut.

[Cursa Fem Salut-Google My Maps](#)

En un primer calaix s'ubicaran els corredors que sortiran a les 10.05 h, i seguidament, en un segon calaix sortiran els caminadors. Es recomana que els participants que vagin amb cotxets s'ubiquin al final.

Lliurament de premis

A les 11.30 h hi haurà l'entrega de premis dels tres primers classificats de les següents categories:

- **Minis:** de 3 a 5 anys. Femení i masculí.
- **Primària:** de 6 a 12 anys. Femení i masculí.
- **Secundària:** de 13 a 17 anys. Femení i masculí.
- **Sènior:** de 18 a 49 anys. Femení i masculí.
- **Màster:** > 50 anys. Femení i masculí.

Premis especials:

- **Servei hospitalari i Centre d'Atenció Primària** de Salut Sant Joan Reus-Baix Camp amb més inscrits.
- Premi **empresa** o **entitat** amb més inscrits.
- **Premi pacient.** Femení i masculí.

Reglament

Els infants menors d'edat han d'anar acompanyats d'un adult durant el recorregut.

Es recomana que reviseu el [reglament](#) de la cursa per conèixer tota la informació necessària.

Recordatori informació important

En tractar-se d'un circuit urbà, durant el recorregut es recomana prendre precaucions amb els elements arquitectònics que puguin suposar un obstacle.

En cas de necessitat, es disposarà dels serveis de lavabo de la planta baixa de l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus.

Hi haurà un estand al punt d'arribada amb voluntaris i estudiants de grau en l'àmbit de la salut que us donaran consells relacionats amb l'activitat física.

No es disposarà de serveis de dutxa ni guarda-roba.

Resultats i fotos de la cursa

Compartiu les vostres fotos de la cursa a Instagram amb el següent hashtag **#FaigSalutSantJoan2025** i etiqueteu a la cursa **@cursafemsalutsantjoan**

Quan acabi la cursa, a la mateixa web de la cursa trobareu tant els [resultats](#) com la [galeria de fotos](#) de la jornada.